

		Palestre	Bissy	Landiers
Mercredi	19-mai			
Jeudi	20-mai		18h10/18h50 Pilates Extérieur	
Vendredi	21-mai			
Samedi	22-mai		En extérieur : 9h30/10h15 Cross Training 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	
Dimanche	23-mai			
Lundi	24-mai			
Mardi	25-mai		En extérieur : 18h30/19h15 Pilates 19h15/20h00 Cross Training 20h00/20h45 Zumba	
Mercredi	26-mai	<b>En extérieur cours de Fitness à Francin aux horaires habituels</b>		
Jeudi	27-mai		18h10/18h50 Pilates Extérieur	
Vendredi	28-mai			
Samedi	29-mai		En extérieur : 9h30/10h15 Cross Training 9h30/10h15 Pilates 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	
Dimanche	30-mai			
Lundi	31-mai		En extérieur 18h45/19h30 Cross Training	
Mardi	01-juin		En extérieur : 18h30/19h15 Pilates 19h15/20h00 Cross Training 20h00/20h45 Zumba	
Mercredi	02-juin	<b>En extérieur cours de Fitness à Francin aux horaires habituels</b>		
Jeudi	03-juin		18h10/18h50 Pilates Extérieur	
Vendredi	04-juin			
Samedi	05-juin		En extérieur : 9h30/10h15 Cross Training 9h30/10h15 Pilates 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	
Dimanche	06-juin			

		Palestre	Bissy	Landiers
Lundi	07-juin		En extérieur 18h45/19h30 Cross Training	
Mardi	08-juin		En extérieur : 18h30/19h15 Pilates 19h15/20h00 Cross Training 20h00/20h45 Zumba	
Mercredi	09-juin	18h30/19h15 Pilates 19h20/20h05 Strong	Cours de Fitness à Francin aux horaires habituels	20h15/21h00 Cross Training
Jeudi	10-juin	20h00/20h45 Cross Training		12h30/13h15 Tabata 20h15/21h00 Zumba
Vendredi	11-juin			12h30/13h15 Cross training 18h45/19h30 Strong
Samedi	12-juin		9h30/10h15 Cross Training 9h30/10h15 Pilates 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	
Dimanche	13-juin			
Lundi	14-juin	20h30/21h15 Zumba Gymnase de Mérande		9h45/10h45 Gym Santé 10h45/11h30 Pilates 12h30/13h15 Pilates
Mardi	15-juin	19h45/20h30 Cross Training	18h30/19h15 Pilates 19h15/20h00 Renforcement Musculaire 20h00/20h45 Zumba	
Mercredi	16-juin	18h30/19h15 Pilates 19h20/20h05 Strong	Cours de Fitness à Francin aux horaires habituels	20h15/21h00 Cross Training
Jeudi	17-juin	20h00/20h45 Cross Training		12h30/13h15 Tabata 20h15/21h00 Zumba
Vendredi	18-juin			12h30/13h15 Cross training 18h45/19h30 Strong
Samedi	19-juin		9h30/10h15 Cross Training 9h30/10h15 Pilates 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	
Dimanche	20-juin			

		<b>Palestre</b>	<b>Bissy</b>	<b>Landiers</b>
<b>Lundi</b>	<b>21-juin</b>	20h30/21h15 Zumba Gymnase de Mérande		9h45/10h45 Gym Santé 10h45/11h30 Pilates 12h30/13h15 Pilates
<b>Mardi</b>	<b>22-juin</b>	19h45/20h30 Cross Training	18h30/19h15 Pilates 19h15/20h00 Renforcement Musculaire 20h00/20h45 Zumba	
<b>Mercredi</b>	<b>23-juin</b>	18h30/19h15 Pilates 19h20/20h05 Strong	<b>Cours de Fitness à Francin aux horaires habituels</b>	20h15/21h00 Cross Training
<b>Jeudi</b>	<b>24-juin</b>	20h00/20h45 Cross Training		12h30/13h15 Tabata 20h15/21h00 Zumba
<b>Vendredi</b>	<b>25-juin</b>			12h30/13h15 Cross training 18h45/19h30 Strong
<b>Samedi</b>	<b>26-juin</b>		9h30/10h15 Cross Training 9h30/10h15 Pilates 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	
<b>Dimanche</b>	<b>27-juin</b>			
<b>Lundi</b>	<b>28-juin</b>	20h30/21h15 Zumba Gymnase de Mérande		9h45/10h45 Gym Santé 10h45/11h30 Pilates 12h30/13h15 Pilates
<b>Mardi</b>	<b>29-juin</b>	19h45/20h30 Cross Training	18h30/19h15 Pilates 19h15/20h00 Renforcement Musculaire 20h00/20h45 Zumba	
<b>Mercredi</b>	<b>30-juin</b>	18h30/19h15 Pilates 19h20/20h05 Strong	<b>Cours de Fitness à Francin aux horaires habituels</b>	20h15/21h00 Cross Training
<b>Jeudi</b>	<b>01-juil</b>	20h00/20h45 Cross Training		12h30/13h15 Tabata 20h15/21h00 Zumba
<b>Vendredi</b>	<b>02-juil</b>			12h30/13h15 Cross training 18h45/19h30 Strong
<b>Samedi</b>	<b>03-juil</b>		9h30/10h15 Cross Training 9h30/10h15 Pilates 10h15/11h00 Zumba 11h00/11h45 Renforcement Musculaire	