

## TARIFS 2020 - 2021

### SECTEUR COMPETITION

#### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET/OU GYMNASTIQUE AEROBIC

<b>Formule 1</b>	Individuelle GR	Frais d'inscription annuelle <b>550 €</b>
	<b>OU</b> Individuelle GR + Ensemble GR	Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 500 €
<b>Formule 2</b>	Individuel(le) Aérobic	Frais d'inscription annuelle <b>550 €</b>
	<b>OU</b> Individuel(le) Aérobic + 1 ou 2 Synchro Aérobic	Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 500 €
<b>Formule 3</b>	Ensemble GR	Frais d'inscription annuelle <b>330 €</b>
	<b>et / ou</b> Coupe Formation	Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 280 €
<b>Formule 4</b>	1 ou 2 Synchro Aérobic	Frais d'inscription annuelle <b>330 €</b>
		Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 280 €
<b>Activité supplémentaire</b>	Gym Esthétique de Groupe (GEG) (dédiée aux gymnastes GR)	+ <b>75 €</b> pour l'année Supplément ajouté au montant des frais d'inscription

### LES PACKS

<b>Formule 1 + Formule 2</b>	<b>Formule 3 + Formule 4</b>	<b>Formule 1 + Formule 4</b>
Frais d'inscription annuelle <b>760 €</b>	Frais d'inscription annuelle <b>410 €</b>	Frais d'inscription annuelle <b>630 €</b>
Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 710 €	Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 360 €	Adhésion club : 10 € + Licence FFGym : 40 € + Cotisation : 580 €

#### Des tarifs avantageux

- Les adhérents d'une même famille : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (hors fitness) (non cumulable)
- Des réductions pour les lycéens (Pass Région), les étudiants sur présentation de la carte ou des Coupons Sports de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial (non cumulable)

#### Des facilités de règlement

- En chèques, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances, virements.
- Possibilité de fractionner les frais d'inscription (les différents chèques devront être établis lors de l'inscription) (le dernier règlement devra s'effectuer au maximum en juin 2021)
- Remboursement CE d'entreprise : demander votre facture à [contact@aebgym.fr](mailto:contact@aebgym.fr)



## ACTIVITES SECTEUR COMPETITION SAISON 2020-2021

### Reprise des cours

**Le lundi 31 août 2020 selon le planning 2020-2021**

### Les inscriptions et restitutions des tenues et engins

**Entre le 15 et 19 juin 2020 inclus**

**du lundi au vendredi entre 10h et 20h, au siège social de l'AEB Gym Chambéry  
(2631 avenue des Landiers 73000 Chambéry, à côté d'Ekosport)**

Chaque tenue et engins prêtés pour la saison précédente, devront être restitués par l'adhérent sur cette semaine. Une vérification sera effectuée. En cas de détérioration, le chèque de caution sera encaissé.

Dès le premier cours, les adhérents devront être à jour de leurs dossiers d'inscription (dossier complet avec les justificatifs et frais d'inscription réglés) (le certificat médical pourra être remis jusqu'au 31 octobre 2020).

**ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE. Aucun remboursement ne sera effectué à compter du 28 septembre 2020. En cas d'arrêt avant cette date, il sera retenu 150 € sur la cotisation de départ.**

(150€ = adhésion club + licence + forfait gestion administrative du dossier + frais de composition des enchainements)

**Besoin de plus d'informations ?**

[www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)  
[contact@aebgym.fr](mailto:contact@aebgym.fr)  
06.16.48.76.50

### Gym Esthétique de Groupe (GEG)

GEG IFAGG 10/12 ans	Mercredi	15h15-16h45	La Palestre
GEG IFAGG 12/14 ans			
GEG IFAGG Sénior Court	Mercredi	18h00-19h30	La Palestre
GEG IFAGG Sénior	Jeu	20h00-21h00	Gymnase de Bissy
GEG IFAGG Sénior	Vendredi	20h00-21h30	La Palestre
GEG IFAGG Sénior Court	Samedi	12h00-13h30	La Palestre
GEG IFAGG 10/12 ans			
GEG IFAGG 12/14 ans	Samedi	10h30-12h45	Gymnase de Bissy

### Gymnastique Rythmique

NAT 10/11 ans / DN Q	Lundi	17h45 – 20h00	Gymnase de Bissy
Coupe Formation Performance 7/9 ans	Lundi	17h45-20h00	Gymnase de Bissy
NAT moins 13 ans	Lundi	18h00-20h30	La Palestre
TFA moins 17 ans	Lundi	18h15-20h45	La Palestre
Programme Régional	Mardi	17h45-19h15	Gymnase de Bissy
DN Q	Mardi	17h45-20h30	Gymnase de Bissy
DN 2	Mardi	18h30-21h00	Gymnase de Bissy
NAT moins 13 ans	Mardi	17h15 -19h30	La Palestre
NAT 10/11 ans / Performance 7/9 ans	Mardi	18h30-21h00	La Palestre
Coupe Formation Open AURA 7/9 ans	Mercredi	9h45-12h00	Mérande
NAT 10/11 ans / TF 10/11 ans	Mercredi	10h30-13h00	La Palestre
NAT moins 13 ans	Mercredi	13h00-15h45	La Palestre
TFA moins 15 ans			
DN Q	Mercredi	15h45-18h30	La Palestre
DN 2	Mercredi	17h45-20h30	La Palestre
TFA TC	Mercredi	18h45-21h15	La Palestre
NAT moins 13 ans			
TFA moins 15 ans	Jeu	17h45-20h00	Gymnase de Bissy
Perf 7/9 ans			
TFA TC / TFA moins 17ans / DN 2	Jeu	18h30-21h00	Gymnase de Bissy
TF 10/11 ans / Open AURA 7/9 ans	Jeu	17h15-19h45	La Palestre
NAT 10/11 ans	Vendredi	17h00-19h30	La Palestre
DN Q	Vendredi	17h45-20h30	La Palestre
DN 2	Vendredi	18h45-21h15	La Palestre
Individuelles TFA	Samedi	11h00-13h30	La Palestre
Programme Régional	Samedi	11h00-12h30	Gymnase de Bissy

### Gymnastique Aérobie

Fed A / Nat B 10/11 ans	Lundi	17h15-19h15	Les Landiers
Nat A Juniors / Séniors	Lundi	18h30-21h00	Les Landiers
Nat B 10/11 ans			
Nat B Juniors / Séniors	Mardi	18h45-21h00	Les Landiers
Fed A / Fed B	Mercredi	13h15-15h00	Mérande
Nat A 12/14 ans / Nat B 12/14 ans	Mercredi	13h00-15h30	Les Landiers
Nat A Juniors / Séniors	Mercredi	15h15-17h45	Les Landiers
Nat A 10/11 ans			
Nat B Juniors / Séniors	Mercredi	17h45-20h15	Les Landiers
Nat A 12/14 ans			
Nat A 10/11 ans	Jeu	17h30-20h15	Les Landiers
Nat B 12/14 ans			
Fed B	Vendredi	17h30-18h45	Les Landiers
Solos Nat B	Vendredi	18h45-20h45	Les Landiers
Solos Nat A	Samedi	11h15-13h15	Les Landiers

## RAPPELS

➤ Seul le Responsable Technique a la légitimité de proposer une activité en compétition ainsi que de définir le niveau de pratique de chaque gymnaste.

➤ La pratique compétitive implique un engagement de la part des gymnastes mais aussi un respect scrupuleux du Règlement Intérieur de l'AEB Gym Chambéry (disponible sur [aebgym.fr](http://aebgym.fr)). En cas de manquement, le Comité Directeur se réserve le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires (désinscription aux compétitions, modification des équipes, suspension, radiation...)

➤ Calendrier des compétitions : disponible sur [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)

➤ Calendrier des manifestations (galas, rencontres sportives, ...) disponible sur [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)

➤ Matériel à prévoir pour les entrainements et rencontres sportives dont les compétitions :

- bouteille d'eau
  - 1 élastique plastique (type Pilates, chez Décathlon par exemple)
  - 1 élastique à trous Fitness
  - 1 paire de poids à scratch de 500g
  - 1 corde à sa taille (corde d'escalade ou de GR)
  - 1 paire de demi-pointe (GR) ou 1 paire de basket blanche (Aérobic)
- Les cadres peuvent conseiller ces achats.

➤ Tenues / engins gymnastique rythmique :

- individuel(le)s : il est possible d'utiliser sa tenue individuelle ou d'en louer une à l'AEB Gym Chambéry (30 € /saison avec un chèque de caution de 100.00 €). Pour les engins de GR : achat individuel (sur conseils des cadres pour le respect de la réglementation).
- ensembles / synchro : tenues et engins (GR) identiques obligatoirement, louées 30 € pour la saison (un chèque de caution de 100,00€ sera demandé par gymnaste pour le prêt de matériel et de tenue).

➤ Adresses des salles et gymnases :

- Les Landiers : 2631 avenue des Landiers 73000 Chambéry (à côté d'Ekosport)
- La Palestre : square Jacques Lapeyre 73000 Chambéry
- Gymnase de Bissy : chemin Charrière Neuve 73000 Chambéry
- Salle Mérande : 6 avenue du Docteur Desfrancois 73000 Chambéry

